

Mokyklos pavadinimas	Tvarumo projekto pavadinimas	Tvarumo projekto aprašymas (iki 1000 simbolių) atsižvelgiant į vertinimo kriterijus (aplinkosauga, kategorijos atitikimas, originalumas, bendruomeniškumas ir socialinis poveikis, ilgalaikiškumas)	Pateikti 3 tvarumo projekto nuotraukas (be vaikų veidų atvaizdavimo)
Kauno Martyno Mažvydo progimnazija	FoodEducators - sveikos mitybos savaitė	Mokykloje reguliariai vyksta renginiai, skirti sveikai mitybai ir sveikuliškoms veikloms. Progimnazija priklauso tarptautiniam FoodEducators mokyklų tinklui ir įgyvendina EIT Food programą, kuri siūlo daug įdomių pamokų planų, skirtų sudominti moksleivius tvariu gyvenimo būdu ir sveika mityba. Organizavome sveikos mitybos savaitę (lapkričio 4-8 d.), kurios metu visose klasėse vyko auklėjimo valandėlės apie maisto atliekas ir nuostolius, anglų kalbos pamokos What does healthy eating mean?, ugdymo karjerai užsiėmimai „Nuostabus maisto pojūčių mokslininko darbas“. Tvarumo ir sveikos gyvensenos pamokas mokytojai integravo į įvairių dalykų pamokas: matematiką, geografiją, fiziką ir kt. Per savaitę įvyko 28 užsiėmimai, kuriuose sudalyvavo 658 mokiniai! Lapkričio 8-oji – Europos sveikos mitybos diena, tad savaitės pabaigai suorganizavome Sveikuliškų pyragų dieną. Mes – aktyviausia mokykla Lietuvoje, pirmoji pradėjusi FoodEducator užsiėmimus integruoti į formalųjį ir neformalųjį ugdymą.	
Raseinių Šaltinio progimnazija	Progimnazijos bendruomenės rasių psichinės sveikatos stiprinimas ir darbingumo didinimas	Įgyvendinamos veiklos, skirtos stiprinti mokinių ir mokytojų psichinę bei fizinę sveikatą, skatinti sveiką gyvenseną, kurti palaikančią bendruomenę. Organizuoti renginiai, edukacijos padėjo ugdyti emocinį intelektą, gerinti tarpusavio santykius, mažinti stresą ir stiprinti asmeninį atsparumą. Vyko filmų peržiūros ir diskusijos su 5–8 kl. mokiniais, padėjusios spręsti bendravimo problemas. Organizuotas žygis Pajūrio regioniniame parke, gerinęs nuotaiką ir mažinęs stresą. Prieš vasaros atostogas vyko „Netradicinių sporto rungčių diena“, skatinusi fizinį aktyvumą. Pedagogams pagerintos poilsio sąlygos, pradėtos kurti ramybės zonos mokiniams. 3 mėnesius mokytojai lankė jogos užsiėmimus. PUG ir 1–4 kl. mokiniai dalyvavo iniciatyvoje „Mano emocijos“. Mokytojai išklaušė 10 paskaitų ciklą apie emocinį intelektą, fizinio aktyvumo ir mitybos poveikį sveikatai. Šios veiklos ne tik prisideda prie geresnės savijautos, bet ir kuria pozityvią, saugią mokymosi aplinką visiems bendruomenės nariams.	
Lietuvos sveikatos mokslų universiteto gimnazija	LSMU gimnazijos „Sveikos gyvensenos kompetencijos – darnios mokyklos pagrindas“ ilgalaikis projektas	LSMU gimnazijoje nuosekliai ugdoma sveika ir saugi gyvensena. Mokiniai, mokytojai, tėvai ir partneriai įtraukiami į veiklas, skatinančias atsakingą mitybą, fizinį aktyvumą, emocinę gerovę, kūrybiškumą ir aplinkos tausojimą. Kasmet vykstantis „Vandens mėnuo“ primena vandens svarbą sveikatai ir atsakingam išteklių naudojimui, įtraukia mokinius į kūrybines veiklas, konkursus bei socialinių reklamų kūrimą. Judėjimas skatinamas per trumpas mankštas pamokose, pertraukas, laisvalaikį ir judumo iššūkius. Bendruomenė dalyvauja Maltiečių paramedikų mokymuose, mokosi pirmosios pagalbos ir atsakingo elgesio ekstremaliuose situacijose. Gimnazijoje įrengtas basakojų takas bei sporto erdvės, o valgykloje sudarytos sąlygos rinktis sveiką, subalansuotą maistą, atsisakant nesveikų alternatyvų.	
Jonavos Justino Vareikio progimnazija	Šeimų sveikatingumo renginys „Aš ir mano šeima“.	Kiekvieną gegužės mėnesį mūsų progimnazijos bendruomenė susiburia paminėti Tarptautinę Šeimos dieną tradiciniame sveikatingumo renginyje „Aš ir mano šeima“. Šis renginys skatina fizinį aktyvumą, bendravimą ir stiprina šeimos bei bendruomenės ryšius. Renginio metu visa mokykla virsta interaktyvių užduočių ir žaidimų erdve. Įvairaus amžiaus šeimų komandos leidžiasi į smagų nuotykį, kuriame jų laukia aktyvios sportinės rungtys, protinės užduotys, kūrybiniai iššūkiai ir bendradarbiavimo reikalaujančios veiklos. Kiekviena komanda siekia surinkti kuo daugiau taškų, bet svarbiausias tikslas – geros emocijos, bendras laikas ir sveikas judėjimas. Šiuo projektu siekiama ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, stiprinti emocinę gerovę, skatinti bendruomeniškumą bei kurti saugią ir palaikančią aplinką kiekvienam šeimos nariui.	

Elektrėnų vaikų lopšelis-darželis "Drugelis"	Idėjų lysvė	„Idėjų lysvė“ Elektrėnų vaikų lopšelyje-darželyje „Drugelis“ – tai tvarumo, kūrybiškumo ir bendruomeniškumo erdvė, kurioje vaikai kartu su pedagogais ir tėvais auginą augalus, vaismedžius ir gėles, juos prižiūri. Ši veikla skatina pagarbą gamtai, moko atsakingai naudoti išteklius, suvokti maisto kilmę bei rūpintis aplinka. Dalyvaudami veiklose vaikai ugdo socialinius įgūdžius, patiria bendro darbo džiaugsmą, o tėvai aktyviai prisideda prie aplinkos puoselėjimo. „Idėjų lysvė“ yra ilgalaikis projektas, nes kasmet plečiamos sodinimo veiklos, atnaujinama aplinka, perduodamos žinios naujoms ugdytinių kartoms. Tai gyvas pavyzdys, kaip mažais žingsniais galime kurti žalesnę, tvaresnę ir draugišką aplinką savo bendruomenei.“	
Kauno r. Kulautuvos pagrindinė mokykla	Žalioji terasa - bendrystei, skoniui ir gamtai	Mokykloje įrengta valgyklos lauko terasa – tvari, ilgaamžė erdvė iš natūralių medžiagų, t. y. medžio, skatinanti aplinkosaugą ir sąmoningą vartojimą. Erdvė integruota į sveikos mitybos švietimą – čia skatinamas lėtas valgymas, pagarba maistui ir socialinis bendravimas. Terasa įkurta šalia didelės gudobelės, kuri stiprina ryšį su gamta. Vazonuose auginamos daugiametės gėlės ir smilginiai augalai kuria jaukumą, puošia aplinką ir pritraukia vabzdžius. Terasa tapo gyvu mokyklos bendruomenės centru, skatinančiu tvarią gyvenimą, emocinę gerovę. Ši erdvė mažina valgyklos vidaus patalpų apkrovą, skatina laiką leisti lauke, o tai naudinga ir sveikatai. Projektas išsiskiria originalumu, socialiniu poveikiu ir ilgalaikę vertę.	
Kėdainių lopšelis-darželis „Žilvitis“	Žaliojo šaukštelio kelionė (ekologiškas maitinimas)	Darželis įgyvendina Žemės ūkio ministerijos ekologiško maitinimo programą. Mūsų idėja šioje srityje apima ne tik ekologiškus produktus maisto racione. Vaikai mokosi stalo serviravimo įgūdžių, padeda atsinešti maistą iš virtuvės. Diegiami pagarbos maistui pradmenys, vyresni vaikai patys įsideda maisto tiek kiek suvalgo. Taupome maistą, o nesuvalgytas maisto atliekas kompostuojame. Svarbi valgymo kultūra, įrankių naudojimas pagal paskirtį. To mokomės kiekvieną dieną nuo mažų dienų. Pradėjus įgyvendinti ekologiško maitinimo darželyje programą, stebime maisto atliekų mažėjimą. Vaikų maitinimo organizatorė, mokytojai stebi vaikų maitinimą kiekvieną dieną, kalbasi su vaikais, kas jiems skanu. Pagal vaikų pageidavimus, poreikius yra keičiamas vaikų meniu, sieksime, kad maisto atliekų liktų labai mažai arba neliktų visai. Darže vaikai auginą uogas, daržoves, vaistažoles, turime moliūgų kiemelį.	
Radviliškio r. Šeduvos lopšelis-darželis	Priešgaisrinės saugos edukacinė erdvė „Gaisras“	Tikslas – užtikrinti, kad ugdytiniai įgytų žinių ir įgūdžių reikalingų apsaugoti save ir kitus nuo gaisro. Buvo sukurta tvari, inovatyvi, patyriminė, lauko edukacinė, priešgaisrinės saugos erdvė. Įgyvendintas civilinės saugos renginių ciklas, skirtas vaikams supažindinti su išgyvenimo įgūdžiais ekstremaliomis sąlygomis. Vaikai praktiškai mokėsi gaisrinės saugos reikalavimų ir saugaus elgesio su ugnimi pagrindų, sužinojo kaip išsikviesti pagalbą gaisro ar kito pavojaus atveju. Į edukacinės erdvės kūrimą įtraukti seni daiktai ir dekoracijos suteikė erdvei unikalumo ir tvarumo. Ši edukacinė iniciatyva ne tik formavo vaikų išgyvenimo įgūdžius, bet ir ugdė atsakingą elgesį ir sąmoningą požiūrį į saugumą.	
Seirijų A. Žmuidzinavičiaus gimnazija	Saugiai į stadioną - aktyviai į gyvenimą	Gimnazijos požeminė perėja, jungianti pastatą su stadionu, yra inovatyvus ir tvarus sprendimas, kuris užtikrina mokinių saugumą, patogumą bei sveiką aplinką. Ši perėja leidžia mokiniams patekti į stadioną nesinaudojant gatve, todėl sumažinama arba visai pašalinama eismo nelaimių rizika, nebelineka poreikio papildomų perėjų ar šviesoforų įrengimui, kas padeda mažinti transporto spūstis ir oro taršą prie mokyklos. Mokiniai į ją turi nueiti, taip užtikrinant bent minimalų fizinį judėjimą tarp pamokų. Be to, saugus judėjimas skatina dažnesnį stadiono naudojimą, o tai reiškia daugiau fizinio aktyvumo vaikams. Perėjos sienos skirtos mokinių piešiniais ir meninei raiškai – tai skatina kūrybiškumą bei saviraišką. Piešiniai kuria jaukią, vaikams artimą aplinką. Piešdami ant sienų mokiniai išreiškia savo mintis ir emocijas, tai padeda jiems atsipalaiduoti, sumažina nerimą, skatina pozityvų nusiteikimą prieš pamokas ar po jų.	

Klaipėdos r. Dituvo Aleksandro
Teodoro Kuršai2io pagrindin4
m,okykla

„Sveikatos keliu – žygiuojame
drauge“

Mokykla priklauso sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui „Sveika mokykla“.
Saugumo ir sveikatos klausimas yra visos mokyklos bendruomenės rūpestis.
Mokykloje yra suburta mokinių grupė - Jaunieji sveikatos ambasadoriai, kurie
veda edukacines pamokas kitiems mokiniams apie saugumą, pirmąją pagalbą ir
sveiką gyvenseną, organizuoja judriąsias pertraukas, jogos užsiėmimus, žygius,
prisideda prie Žemės ir Vandens dienos minėjimo, rengia pranešimus. Mokyklos
visuomenės sveikatos specialistė ir pedagogai taip pat prisideda prie mokymų
apie higieną, sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, saugumą ir kt. Kiekvieną pavasarį
klasėse sužaliuoja žaliosios palangės – vazonėliuose užauginti svogūnai, salotos,
prieskoninės žolelės papildo mokinių mitybą sveiku maistu. Lauko lysvėse
pasodinami moliūgai, pomidorai, agurkai, morkos, kurių derlius visus džiugina ir
skatina gamtos pažinimą ir rūpinimąsi sveikata. Mokykloje yra galimybė visiems
mėgautis švari vandeniu – įrengtos vandens stotelės.

