

LIETUVOS MOKINIŲ TECHNOLOGIJŲ OLIMPIADOS

„KŪRYBOS VIRUSAS 2026“

Produktų, įrankių ir priemonių sąrašas

Mityba 7-8, 9-10 kl. (I-II gimn.kl.)

Taikomosios technologijos (mityba) III-IV gimn. kl.

7-8 kl.	Produktai bendri visoms grupėms
<ol style="list-style-type: none"> 1. Lazdyno riešutų 10 g 2. Graikiškų riešutų 10 g 3. Migdolų 10 g 4. Žemės riešutų 10 g 5. Kokosų drožlių 6. Džiovinotos spanguolės 30 g 7. Sviestas 50 g, 82 proc. rieb. 8. Grietinė 30 g, 30 proc. rieb. 9. Citrina ¼ vnt. 10. Bananas ½ vnt. 11. Kriaušė ½ vnt. 12. Grietinėlė 35 proc 50 g 13. Graikiškas jogurtas 80 g 14. Varškė 50 g 15. Maskarponė 50 g 16. Šilauogės 10 vnt. 17. Braškės 3 vnt 18. Kakavos milteliai 10 g 19. Pienas 50 ml 20. Šviežia mėta 21. Šviežias čiobrelis 22. Pusgaminis 80 g 23. Dviejų rūšių džemai 24. Riešutų sviestas 25. Datulės 2 vnt. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vanilinis cukrus. 2. Kepimo milteliai. 3. Druska, pipirai juodieji, cinamonas, gvazdikėliai, kmynai. 4. Cukrus, cukraus pudra 5. Miltai kvietiniai 6. Aliejus saulėgrąžų, alyvuogių. 7. Actas 8. Medus. 9. Krakmolas. 10. Džemas 11. Švieži: <ul style="list-style-type: none"> ❖ krapai, ❖ petražolės, 12. Čiobreliai. 13. Mėta. 14. Bazilikas. 15. Raudonėlis.
9-10 kl. (I-II gimn. kl.)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Morka, 1 vnt. 2. Cukinija 1/3 vnt. 3. Špinatai, 50 g 4. Brokolio 3 žiedynai 5. Kiaušiniai vištų 2 vnt. 6. Salotų lapai 20 g 7. Pomidoriukai 4 vnt. 8. Ridikėliai 2 vnt. 9. Pievagrybiai 2 vnt. 10. Agurkas 1 vnt. mažas 11. Česnako 2 skiltelės 12. Svogūnas tradicinis 1 vnt. 13. Mėlynas ½ vnt. 14. Varškė 9 proc. rieb. 30 g 15. Sviestas 50 g 82 proc. rieb. 	

<p>16. Grietinėlė 35 proc. 50 g 17. Fermentinio sūrio 50 g 18. Juoda duona viso grūdo su sėklomis 1 riekelė (kvadratinė). 19. Balta duona viso grūdo su sėklomis 1 riekelė (kvadratinė). 20. Juostelės šoninės 2 vnt.</p>	
III-IV gimn. kl.	
<p>1. Svogūnas (mėlynas ir tradicinis) po ½ vnt. 2. Bulvė 2 vnt. 3. Morka ½ vnt. 4. Grietinėlė 35 proc. 50 g 5. Sūdyta lašiša 50 g 6. Varškė 9 proc. rieb. 50 g 7. Kiaušinis 1 vnt. 8. Sviestas 82 proc. 50 g 9. Grietinė 30 proc. rieb. 50 g 10. Graikiškas jogurtas 50 g 11. Pievagrybiai 3 vnt. 12. Česnakas 2 skiltelės. 13. Cukinija ⅓ vnt. 14. Brokolio 3 žiedynai 15. Sūris fermentinis 50 g 16. Juostelės šoninės 2 vnt.</p>	
Priemonės, įrankiai kuriuos dalyviai ras darbo vietoje:	Priemonės, įrankiai kuriuos dalyviai turi turėti savo ir naudoti:
<p>Servetėlės, serviravimo indai ir įrankiai. Virtuviniai indai, įrankiai, pjaustymo lentelės, plaktuvai, kepimo popierius, folija, iešmeliai. Orkaitė, viryklė (tik 9-12 kl. mokiniams) Viryklė 7-8 kl. mokiniams.</p>	<p>Peiliai, figūriniai peiliai, daržovių skustukai prijuostė, galvos apdangalai, pirštinės, rankšluostėliai, konditeriniai maišeliai su antgaliais, silikoninės keksiukų ar tartalečių formelės, plakimo šluotelė, konditerinės silikoninės mentelės. 7-8 kl. mokiniai turi turėti po 2 apie 1l talpos gamybai skirtus dubenis.</p>